

# Lebensphilosophie KARATE

SELBSTVERTRAUEN  
SELBSTVERTEIDIGUNG  
SELBSTVERWIRKLICHUNG

Die Mystik und Faszination einer über 2000 Jahre alten Kunst.  
Nicht der Kampf steht im Vordergrund, sondern körperliche  
und geistige Gewandtheit durch Training zu erlangen.

Karate Club Liesing



[www.karateclub-liesing.net](http://www.karateclub-liesing.net)

„Auch der längste Weg beginnt mit dem ersten Schritt...“

**für Kinder (ab 7 Jahren), Schüler, Studenten und Erwachsene**

*Gratis-Schnuppertraining und Einstieg jederzeit möglich!  
(einfach im Training vorbeikommen)*


**Start der nächsten regulären Anfängerkurse:**

Kinder-Karate in Favoriten: Montag, 1.3.2010, 16 Uhr, VS Keplerplatz (U1-Keplerplatz)

Erwachsenen-Karate in Liesing: Montag, 1.3.2010, 19 Uhr, Club Danube Alterlaa (U6-Alterlaa)

oder Mittwoch, 3.3.2010, 18 Uhr, VS Baslergasse (U6-Siebenhirten)

Gratis-Schnuppertraining und Einstieg in laufende Kurse ist auch sonst **jederzeit** möglich!  
Einfach im Training vorbeikommen! Keine Voranmeldung notwendig! T-Shirt und Trainingshose reichen!

KINDER-KARATE (7-13 Jahre)	ERWACHSENEN-KARATE (ab 14 Jahren)
<p>WO: Volksschule Keplerplatz 7 (U1-Keplerplatz)</p> <p>WANN: Montag, 16-17 Uhr (Gruppe I+II) 17-18 Uhr (Gruppe II) Dienstag, 17-18 Uhr (Gruppe I)</p>  <p>In unseren Kinderkursen wird vorwiegend der Spaß und die Freude der Kinder an Bewegung gefördert. Spielerisch wird in die Kunst des Karate eingeführt.</p>	<p>WO: Club Danube Alterlaa (U6-Alterlaa)</p> <p>WANN: Montag, 19-20 Uhr (Gruppe I+II) 20-21 Uhr (Gruppe II)</p> <p style="text-align: center;">&amp;</p> <p style="text-align: right;"><b>KARATE BO (Langstock) SAI</b></p> <p>WO: VS Baslergasse 43 (U6-Siebenhirten)</p> <p>WANN: Mittwoch, 18-19 Uhr (Gruppe I+II) 19-21 Uhr (Gruppe II)</p> <p>Das Training kann an einem oder an beiden Tagen besucht werden.</p>

E-Mail: [office@karateclub-liesing.net](mailto:office@karateclub-liesing.net)

Tel: 0676/5686485 oder 0699/19051432 (Mo-Fr von 15 –18 Uhr)

**[www.karateclub-liesing.net](http://www.karateclub-liesing.net)**