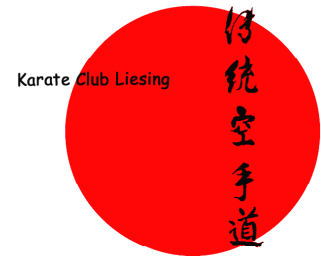


Lebensphilosophie KARATE



SELBSTVERTRAUEN
SELBSTVERTEIDIGUNG
SELBSTVERWIRKLICHUNG

Die Mystik und Faszination einer über 2000 Jahre alten Kunst

*Nicht der Kampf steht im Vordergrund, sondern körperliche
und geistige Gewandtheit durch Training zu erlangen*

Start der nächsten Anfängerkurse:

Jugendliche: Dienstag, 6.3.2012, 18 Uhr, Junior High School Carlbergergasse

Erwachsene: Dienstag, 6.3.2012, 18 Uhr, Junior High School Carlbergergasse
oder Mittwoch, 7.3.2011, 18 Uhr, VS Baslergasse

Preis für 4-Monate Anfängerkurs: 49,- Euro für Jugendliche bzw. 99,- Euro für Erwachsene

VORTEIL für Eltern: Am Dienstag von 18-19 Uhr findet das Jugend- und Erwachsenen-Training parallel statt, dh. zur gleichen Zeit in derselben Halle nur mit unterschiedlichen Trainern.

Gratis-Schnuppertraining natürlich möglich! T-Shirt und Trainingshose reichen, trainiert wird barfuß!

JUGENDLICHE/SCHÜLERINNEN (11-16 Jahre)	ERWACHSENE/STUDENTINNEN (ab 16 Jahren)
<p>WO: Junior High School Carlbergergasse 1230 Wien, Carlbergergasse 72 (direkt bei U6-Erlaaer Straße, auch genügend Parkplätze vorhanden)</p> <p>WANN: Dienstag, 18-18:50 Uhr</p> <p>Durch Karate werden Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein gestärkt. Es werden auch effektive Selbstverteidigungstechniken unterrichtet, um in Extremfällen rasch und vor allem richtig zu reagieren.</p> <p>Außerdem ist Karate ein ausgezeichneter Ausgleich zur Schule, denn nicht nur der Körper, sondern auch Geist und Reaktionsfähigkeit werden geschult – und du lernst neue Freunde/Freudinnen kennen!</p>	<p>WO: Junior High School Carlbergergasse 1230 Wien, Carlbergergasse 72 (direkt bei U6-Erlaaer Straße, auch genügend Parkplätze vorhanden)</p> <p>WANN: Dienstag, 18-18:50 Uhr (Gruppe I+II) 18:50-19:40 Uhr (Gruppe II)</p> <p style="text-align: center;">&</p> <p>WO: Volksschule Baslergasse 1230 Wien, Baslergasse 43 (U6-Siebenhirten, auch genügend Parkplätze vorhanden)</p> <p>WANN: Mittwoch, 18-19 Uhr (Gruppe I+II) 19-21 Uhr (Gruppe II)</p> <p>Das Training kann an einem oder an beiden Tagen besucht werden.</p>

ACHTUNG: begrenzte Teilnehmerzahl! Bitte jedenfalls um Voranmeldung per E-Mail unter:

office@karateclub-liesing.net

www.karateclub-liesing.net