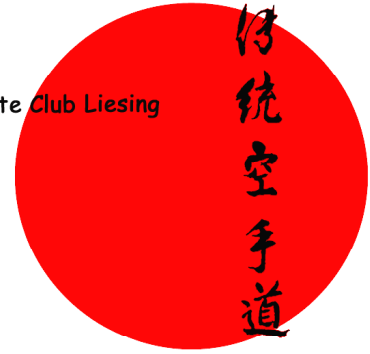


Lebensphilosophie KARATE

SELBSTVERTRAUEN
SELBSTVERTEIDIGUNG
SELBSTVERWIRKLICHUNG

Die Mystik und Faszination einer über 2000 Jahre alten Kunst.
Nicht der Kampf steht im Vordergrund, sondern körperliche
und geistige Gewandtheit durch Training zu erlangen.

Karate Club Liesing



www.karateclub-liesing.net

für Jugendliche/SchülerInnen (11-16 Jahre) und Erwachsene/StudentInnen (ab 16 Jahren)

***Gratis-Schnuppertraining und Einstieg jederzeit möglich!
(einfach im Training vorbeikommen)***

<p>Gratis-Schnuppertraining und Einstieg in laufende Kurse ist <u>jederzeit</u> möglich! Einfach im Training vorbeikommen! Keine Voranmeldung notwendig! T-Shirt und Trainingshose reichen!</p>	
JUGENDLICHE (11-16 Jahre)	ERWACHSENE (ab 16 Jahren)
<p>WO: Junior High School Carlberggasse 1230 Wien, Carlberggasse 72 (direkt bei U6-Erlaaer Straße)</p> <p>WANN: Dienstag, 18-19 Uhr</p> <p>Durch Karate werden Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein gestärkt. Es werden auch effektive Selbstverteidigungstechniken unterrichtet, um in Extremfällen rasch und vor allem richtig zu reagieren.</p> <p>Außerdem ist Karate ein ausgezeichneter Ausgleich zur Schule, denn nicht nur der Körper, sondern auch Geist und Reaktionsfähigkeit werden geschult – und du lernst neue Freunde/Freudinnen kennen!</p>	<p>WO: Junior High School Carlberggasse 1230 Wien, Carlberggasse 72 (direkt bei U6-Erlaaer Straße)</p> <p>WANN: Dienstag, 18-19 Uhr (Gruppe I+II) 19-20 Uhr (Gruppe II)</p> <p style="text-align: center;">&</p> <p style="text-align: center;">KARATE BO (Langstock) SAI</p> <p>WO: Volksschule Basergasse 1230 Wien, Basergasse 43 (U6-Siebenhirten)</p> <p>WANN: Mittwoch, 18-19 Uhr (Gruppe I+II) 19-21 Uhr (Gruppe II)</p> <p>Das Training kann an einem oder an beiden Tagen</p>

Anfragen und Anmeldung bitte per E-Mail an: office@karateclub-liesing.net

www.karateclub-liesing.net